TAGEN AUF HOHER SEE 2018

7. Internationales Schmerz-Symposium

„Raus aus der Schmerzspirale – chronischen Schmerz gezielt behandeln“

New York mit Kanada II

(New York – Boston – Portland – St. John, New Brunswick – Halifax – New York)

21. September – 1. Oktober 2018

Mein Schiff 6
Reederei: TUI – Cruises GmbH

Wissenschaftliche Leitung:

Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias Msc.

Referenten:

Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky (Salzburg), Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias (Wien), Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner (Graz), Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar (Klagenfurt), Mag. Franz Wendtner (Salzburg)

DFP-Fortbildungspunkte wurden eingereicht

Vorwort

Die bisherigen Tagungen auf hoher See haben uns in das Mittelmeer, an die Ostseeküste, in die Norwegischen Fjorde und in den Orient gebracht.
Das Ziel unserer nächsten Schiffsreise ist die Ostküste Nordamerikas: New York, Boston, Portland, St. John/New Brunswick und Halifax.
Unsere Experten fokussieren sich bei diesem Symposium verstärkt auf das Thema "Raus aus der Schmerzspirale - chronischen Schmerz gezielt behandeln". Wie bewährt, wird es wieder viel Zeit für Diskussionen und praktische Darstellungen der theoretischen Grundlagen geben. Täglich werden alle Referenten am Abend beim sogenannten „Meet the expert“ für Gespräche zur Verfügung stehen. Die kulturellen Ausflüge werden von professionellen Reiseführern begleitet, damit finden auch die Begleitpersonen viel Abwechslung.

Wissenschaftliches Programm

Die folgende Übersicht bringt eine Gesamtdarstellung, bestehend aus Vorträgen, Anleitungen, Fallstudien, tägliches interaktives Lernen und Workshops.

Samstag, 22. Sept.		New York	18:30 – 19:30
18:30 – 18:45	alle Referenten	Begrüßung, Programmvorstellung, Literaturübersicht, Vorstellung der Referenten	
18:45 – 19:30	G. BERNATZKY	Was sagt uns die Epigenetik in der Zukunft?	
22:00 – 23:00	alle Referenten	Meet the expert	

Sonntag, 23. Sept.		Auf See	09:00 – 17:00
09:00 – 09:45	R. LIKAR	Ethik und Schmerztherapie	
09:45 – 10:30	R. LACKNER	„Low back pain“ Was ist das? Begriffsinhalt	
10.30 – 11:30	W. ILIAS	Tumorbiologie: Überlebensraten und Prognosen	
11:30 – 13:00	*Mittagspause*		
13:00 – 13:45	R. LACKNER	Low back pain und die Vorderseite der Region	
13:45 – 14:30	R. LIKAR	Palliativ/Intensivmedizin - Gemeinsamkeiten	
14:30 – 15:15	G. BERNATZKY	Neue Aspekte in der Placebo/Noceboforschung	
15:15 – 15:30	*Kaffeepause*		
15:30 – 16:15	R. LACKNER	Low back pain: Vorsorge - Nachsorge	
16:15 – 17:00	F. WENDTNER	Kommunikation mit Patienten und Angehörigen	
22:00 – 23:00	alle Referenten	Meet the expert	

Montag, 24. Sept.		Boston
22:00 – 23:00	alle Referenten	Meet the expert

Dienstag, 25. Sept.		Portland	18:00 – 19:00
18:00 – 19:00	F. WENDTNER	Qigong	
22:00 – 23:00	alle Referenten	Meet the expert	

Mittwoch, 26. Sept.		St. John
22:00 – 23:00	alle Referenten	Meet the expert

Donnerstag, 27. Sept.		Auf See	09:00 – 16:15
09:00 – 09:45	R. LACKNER	Low back pain: Die Wirkung von Raum-Zeit-Distanz	
09:45 – 10:30	G. BERNATZKY	Musik und Gesang im Alltag: Privat und im Spital	
10:30 – 11:30	W. ILIAS	Was kann die Genetik beitragen zur modernen Therapiebehandlung?	
11:30 – 13:00	*Mittagspause*		
13:00 – 13:45	R. LIKAR	Postoperative Schmerztherapie – Neue Erkenntnisse	
13:45 – 14:30	R. LACKNER	Low back pain: Funktionell oder organisch begründet?	
14:30 – 14:45	*Kaffeepause*		
14:45 – 15:30	G. BERNATZKY	Empathie durch Musik und Gesang	
15:30 – 16:15	R. LIKAR	Cannabis – Status Quo	
22:00 – 23:00	alle Referenten	Meet the expert	

Freitag, 28. Sept.		Halifax
22:00 – 23:00	alle Referenten	Meet the expert

Samstag, 29. Sept.		Auf See	08:30 – 16:30
08:30 – 09:15	R. LIKAR	Fibromyalgiesyndrom	
09:15 – 10:00	R. LACKNER	Low back pain: postoperative Zustände, Casuistiken zum Thema „schicksalshaft“ Urologie, Chirurgie, Gynäkologie, Geburtshilfe, Zahn-Mund-Kieferheilkunde, Traumatologie, HNO etc.	
10:00 – 10:45	F. WENDTNER	Akupressur – Hilfe zur Selbsthilfe	
10:45 – 11:30	W. ILIAS	Immunologische Konzepte in der Behandlung	
11:30 – 13:00	*Mittagspause*		
13:00 – 13:45	G. BERNATZKY	Lebensende und Tod: Beitrag von modernen Hirnuntersuchungen	
13:45 – 14:30	R. LACKNER	Die manuelle Medizin als „Echtzeitanwender“	
14:30 – 14:45	*Kaffeepause*		
14:45 – 15:30	R. LIKAR	Prinzip der Multimodalen Therapie: Segen oder Fluch?	
15:30 – 16:15	F. WENDTNER	Entspannung mit Schwerpunkt Progressive Muskelrelaxation	
16:15 – 16:30	alle Referenten	Verabschiedung	
22:00 – 23:00	alle Referenten	Meet the expert	

Sonntag, 30. Sept.		New York
22:00 – 23:00	alle Referenten	Meet the expert

Seminargebühren

Ermäßigte Tagungsgebühr: EUR 590,-
(bei gleichzeitiger Reisebuchung über Mondial Medica)

Tagungsgebühr: EUR 790,-
(bei eigenständiger Reisebuchung)

Referenten

Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky
Universität Salzburg, Naturwissenschaftliche Fakultät, Arbeitsgruppe für Schmerzforschung
Hellbrunnerstr. 34, 5020 Salzburg
Tel. +43 662-8044 5627
guenther.bernatzky@sbg.ac.at

Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
Facharzt für Anästhesie; Wiener Privatklinik Ordinationszentrum
Pelikangasse 15, 1090 Wien
Tel. +43 1-21121 1554
iliasbhb@chello.at

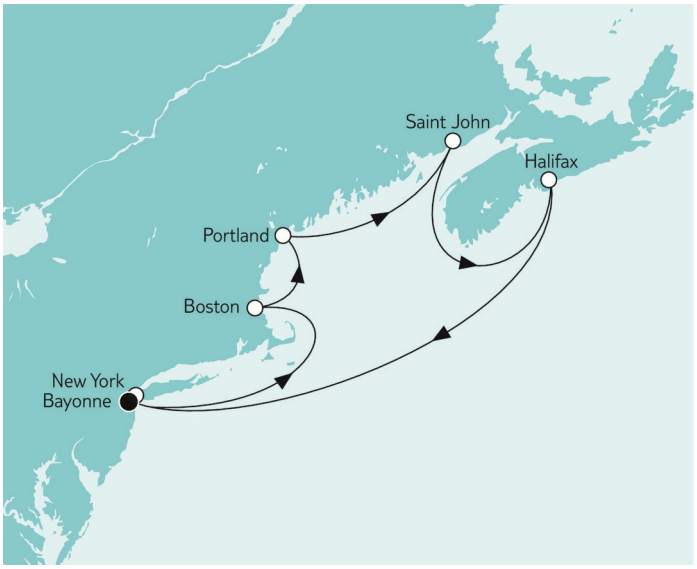
Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner
Facharzt für Chirurgie, Sachverständiger
Münzgrabenstr. 27, 8010 Graz
Tel. +43 664-898 2640
r-lackner@gmx.at

Univ.-Prof. Prim. Dr. Rudolf Likar
Vorstand d. Abt. f. Anästhesie und allgemeine Intensivmedizin, ZISOP-Klagenfurt
St. Veiter Str. 47, 9020 Klagenfurt
r.likar@aon.at

Mag. Franz Wendtner
Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Universitätsinstitut für Klinische Psychologie,
Paracelsus Universitätsklinik für Innere Medizin 3
Müllner Hauptstr. 48, 5020 Salzburg
Tel. +43 662-44825 8707
f.wendtner@salk.at

Reiseroute

Tag		Hafen	Ankunft	Abfahrt
Fr.	21.09.	New York*	Anreise	
Sa.	22.09.	New York		18:00
So.	23.09.	Seetag	--	--
Mo.	24.09.	Boston	07:00	18:30
Di.	25.09.	Portland	07:00	18:00
Mi.	26.09.	Saint John	08:00	19:00
Do.	27.09.	Seetag	--	--
Fr.	28.09.	Halifax	08:00	18:00
Sa.	29.09.	Seetag	--	--
So.	30.09.	New York	07:00	
Mo.	01.10.	New York	Abreise	



**Der Check-in ist am 21. September ab 14:00 Uhr möglich.*

***Alle Reiseteilnehmer müssen am 21. September am Schiff einchecken**, ein Check In am Tag darauf kann nicht garantiert werden.*
Am Abreisetag müssen die Kabinen bis 09:00 Uhr geräumt sein, Ausschiffung ist bis 11:00 Uhr.

Änderungen der Termine, Routen, Liegezeiten und Liegeplätze vorbehalten!

Reisearrangement

Die *Mein Schiff 6* wurde im Sommer 2017 in Dienst gestellt und ist eines der neuesten, modernsten und schönsten Schiffe weltweit.
Auf 15 Decks gibt es 1.267 Kabinen, 13 Restaurants/Bistros, 13 Bars & Lounges, 25m Außenpool, Fitness- und Wellnessbereich uvm. Wie bei ihren Schwesterschiffen steht auch hier Großzügigkeit im Fokus: Mehr Kabinen, einen größeren SPA-Bereich sowie neue Restaurant- und Barkonzepte in ansprechenden Designs erwarten Sie.

Unterbringung:

Balkonkabine Doppelbelegung „Kategorie F“: **EUR 2.258,- pro Person**

Aufpreis Balkonkabine „Kategorie E“: EUR 50,- pro Person
Einzelkabinenaufpreis 80%
Achtung: Begrenztes Kabinen-Kontingent!

Preise sind pro Person für 10 Nächte mit „Premium Alles Inklusive“-Verpflegung
(exkl. An-/Abreise, Landausflüge)

An-/Abreise:

Direktflüge ab/bis Wien, Hamburg, Düsseldorf, Frankfurt, München oder Zürich

Flüge ab ca. EUR 650,- pro Person in Economy Class
Premium Economy & Business Class auf Anfrage!
Begrenztes Austrian Airlines-Gruppenkontingent ab/bis Wien wird angefragt!

Vom Flughafen Newark sind es ca. 20 Min. Fahrt bis zum Hafen.

Reiseversicherung:

EUR 153,- Komplettschutz inkl. Storno & medizinischen Leistungen vor Ort
(bei einem Reisepreis bis max. EUR 3.000,-; EUR 215,- bei einem Reisepreis bis max. EUR 4.000,-)

Einreisebestimmungen:

Alle Reisenden, müssen eigenständig vor Reisebeginn online über **https://esta.cbp.dhs.gov/esta** eine elektronische Einreiseerlaubnis („ESTA“) beantragen. Ohne diese Erlaubnis ist keine Einreise möglich.
(Kosten 14 USD)

Bitte beachten Sie, Ihr Reisepass muss noch mind. 6 Monate nach Reiseende gültig sein!

Organisation & Buchung

Mondial Medica Reisebüro GesmbH
Fr. Verena Janisch
Währinger Gürtel 18-20 (im AKH)
1090 Wien
t +43 1 402 406 1 -10
f +43 1 402 406 120
janisch@mondial.at
www.mondial-medica.at/schiff2018

Kongress Veranstalter
Ao.Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky
Universität Salzburg
Salzburger Schmerzinstitut
Naturwissenschaftl. Fakultät
Hellbrunnerstr. 34
5020 Salzburg
guenther.bernatzky@sbg.ac.at
Tel. +43 662 8044 5627

Veranstalter Kreuzfahrt
TUI Cruises GmbH
Heidenkampsweg 58
20097 Hamburg

Mondial Medica

Preisstand: November 2017, Preis- und Programmänderungen vorbehalten!
Mindestteilnehmer: 40 Personen

Anmeldeformular

Tagen auf Hoher See – New York mit Kanada II (21.09.-01.10.2018)

Bitte retournieren Sie dieses Anmeldeformular an:

Mondial Medica Reisebüro GmbH, Währinger Gürtel 18–20, A-1090 Wien, z.Hd.: Frau Verena Janisch

Tel +43/1/402 4061-0 oder +43/1/40400-55810, **Fax** +43/1/402 40 61-20, **E-Mail** janisch@mondial.at

Ich melde hiermit verbindlich die Teilnahme von _____ Person/en zu o.g. Reise an und erkenne die Stornobedingungen sowie die AGB von TUI Cruises GmbH, Heidenkampsweg 58, 20097 Hamburg, an. Bitte beachten Sie, dass für Flugbuchungen andere Bedingungen gelten.

Vorname des **Teilnehmers** (wie im Reisepass)	Zuname des **Teilnehmers** (wie im Reisepass)
Geburtsdatum des **Teilnehmers**	
Vorname der **Begleitperson** (wie im Reisepass)	Zuname der **Begleitperson** (wie im Reisepass)
Geburtsdatum der **Begleitperson**	
Adresse für Rechnungslegung	
Straße	PLZ/Ort
E-Mail	Tel.

Reise: _____ Personen Seminarteilnahme: _____ Personen

Unterbringung auf *Mein Schiff 6*:

❑ Balkonkabine „Kategorie F“

❑ Balkonkabine „Kategorie E“

❑ Einzelbelegung ❑ Doppelbelegung

Achtung: begrenztes Kabinen-Kontingent! Andere Kabinenkategorien auf Anfrage!

Flugbuchung (Preis auf Anfrage):

❑ Wien ❑ München ❑ Hamburg ❑ Düsseldorf ❑ Frankfurt ❑ Zürich ❑ anderer Abflughafen:_____

❑ Economy Class ❑ Premium Economy Class ❑ Business Class

Bitte beachten Sie, für die Buchung eines Flugtickets benötigen wir eine Reisepasskopie des jeweiligen Passagiers!

❑ Selbstanreise

Reiseversicherung gewünscht?

❑ Ja ❑ Nein

Mit dieser Anmeldung ist nach Erhalt der Buchungsbestätigung eine Anzahlung in der Höhe von EUR 200,– pro Person fällig.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift

Es gelten zusätzlich zu den gesonderten Stornobedingungen für diese Kongressreise die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von TUI Cruises GmbH. Mondial Medica Reisebüro GmbH ist unter der Eintragungsnummer 1998/0415 im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend registriert. Die Absicherung erfolgt durch Bankgarantie. Der Abwickler gem. §3/Zif.2 RSV ist die EUROPÄISCHE Reiseversicherungs AG, Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien, Tel.: 01/ 01/317 25 00, Fax: 01/319 93 67. Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler zu melden.