TAGEN AUF HOHER SEE 2015

4. Internationales Schmerz-Symposium

Östliches Mittelmeer mit Bodrum
(Malta, Athen, Mykonos, Bodrum und Sizilien)

13.-20. SEPTEMBER 2015

Mein Schiff 3
Reederei: TUI Cruises GmbH

Wissenschaftliche Leitung:
Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias Msc.

Referenten:
Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky (Salzburg), Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias (Wien), OÄ. Dr. Brigitte Kaiser (Salzburg), Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner (Graz) , Prim. Dr. Johann Sailer (Graz), Mag. Franz Wendtner (Salzburg)

31 DFP-Fortbildungspunkte werden vergeben

Vorwort

Die bisherigen Tagungen auf hoher See haben uns in das Mittelmeer, an die Ostseeküste und in die Norwegischen Fjorde gebracht. International anerkannte Schmerzexpertinnen und Schmerzexperten stellen diesmal die Schwerpunktthemen Schmerzentstehung und –therapie bei Kindern vor. Das Ziel unserer Schiffsreise stellt das östliche Mittelmeer dar: Malta, Athen, Mykonos, Bodrum und Sizilien. Es wird viel Zeit für Diskussionen und praktische Darstellung der theoretischen Grundlagen gegeben sein. Täglich werden alle Referentinnen und Referenten am Abend beim sogenannten „Meet the expert" für Gespräche zur Verfügung stehen. Die kulturellen Ausflüge werden wieder von professionellen Reiseführern begleitet. Damit finden auch die Begleitpersonen viel Abwechslung.

Wissenschaftliches Programm

Die folgende Übersicht bringt eine Gesamtdarstellung, bestehend aus Vorträgen, Anleitungen, Fallstudien, tägliches interaktives Lernen und Workshops.

Montag, 14. Sept.	Auf See	08:00 – 19:00	22:00 – 23:00
Begrüßung, Programmvorstellung, Literaturübersicht, Vorstellung der Referenten			
08:00 – 08:30	F. Wendtner	Qigong für alle am Morgen - *Workshop*	
08:30 – 09:00	G. Bernatzky/ W. Ilias	Eröffnung, Problemdarstellung, Resilienz, Chronifizierung	
09:00 – 09:45	R. Lackner	Schmerz – eine Wahrnehmung zwischen Körper und Psyche – von der (An)Spannung zur (Ver)Spannung	
09:45 – 10:15	R. Lackner	Resilienz beim Kind	
10:15 – 10:45	W. Ilias	Genderspezifische Unterschiede und deren Relevanz i.d. Therapie	
10:45 – 11:00		*Kaffeepause*	
11:00 – 11:45	W. Ilias	Nebenwirkungen von Impfungen auf Schmerz(en)	
11:45 – 12:30	W. Ilias	Der Schmerz der Geburt – und dessen Auswirkungen auf das Erwachsenenalter	
12:30 – 14:00		*Mittagspause*	
14:00 – 14:45	G. Bernatzky	Vom Geräusch zur Emotion – Grundlagen und Hörphysiologie	
14:45 – 15:30	G. Bernatzky	Schadet Musik, die Kinder/Jugendliche gerne hören?	
15:30 – 16:15	G. Bernatzky	Was bewirkt Musiklernen/Musizieren in der Kindheit? Hat der Fetus bereits eine Musikästhetik?	
16:15 – 16:30		*Kaffeepause*	
16:30 – 17:00	J. Sailer	Das Organ Seele – Vorzeichen, Zeichen, Wege in die Sucht bzw. aus der Sucht	
17:00 – 17:45	J. Sailer	Das Organ Seele – Sucht als Antwort auf die schmerzende Seele des Kindes	
17:45 – 18:15	J. Sailer	Kindheit als Krankheitsursache für die Zukunft an ausgewählten Beispielen: Migräne, Fibromyalgie und Rückenschmerz	
18:15 – 19:00	Alle Referenten gemeinsam: Das beeinträchtigte Kind im Alltag		
22:00 – 23:00	*Alle Referenten gemeinsam: Meet the Expert*		

Dienstag, 15. Sept.	Athen	17:30 – 19:30	22:00 – 23:00
17:30 – 18:15	W. Ilias	Hat Ernährung einen Einfluss auf Schmerzen?	
18:15 – 18:45	W. Ilias	Wie kann die Resilienz gestärkt werden?	
18:45 – 19:30	F. Wendtner	Qigong für alle am Abend – *Workshop*	
22:00 – 23:00	*Alle Referenten gemeinsam: Meet the Expert*		

Mittwoch, 16. Sept.	Mykonos	17:30 – 20:00	22:00 – 23:00
17:30 – 18:00	W. Ilias	Welche Schmerzen sollen unsere Kinder nicht kennenlernen?	
18:00 – 18:45	R. Lackner	Taping – Placebo oder echte Wirkung?	
18:45 – 19:15	G. Bernatzky	Wie misst man Schmerz bei Kindern?	
19:15 – 20:00	F. Wendtner	Qigong für alle am Abend – *Workshop*	
22:00 – 23:00	*Alle Referenten gemeinsam: Meet the Expert*		

Freitag, 18. Sept.	Auf See	08:00 – 19:00	22:00 – 23:00
08:00 – 08:30	F. Wendtner	Qigong für alle am Morgen - *Workshop*	
08:30 – 09:00	G. Bernatzky	Traumatische Erlebnisse (Stress in der Schwangerschaft, bei der Geburt und in der Kindheit) und dessen Folgen	
09:00 – 09:45	G. Bernatzky	Beispiele für Traumatische Erlebnisse und deren Relevanz für die zukünftige Entwicklung	
09:45 – 10:15	G. Bernatzky	Behandlung Traumatischer Erlebnisse	
10:15 – 10:45	B. Kaiser	Orthopädische Aspekte bei Kindern	
10:45 – 11:00		*Kaffeepause*	
11:00 – 11:45	B. Kaiser	Schmerzen bei Kindern – Wann zum Arzt?	
11:45 – 12:30	B. Kaiser	Was sind Wachstumsschmerzen?	
12:30 – 14:00		*Mittagspause*	
14:00 – 14:45	F. Wendtner	Was können und was leisten Entspannungsverfahren?	
14:45 – 15:30	F. Wendtner	Qigong, Meditation, Progressive Muskelrelaxation und andere Verfahren	
15:30 – 16:15	F. Wendtner	Qigong – Wie verwende ich die Verfahren für mich persönlich? *Workshop*	
16:15 – 16:30		*Kaffeepause*	
16:30 – 17:00	B. Kaiser	Perioperative Schmerztherapie bei Kindern	
17:00 – 17:45	R. Lackner	Zum Chronischen Kopfschmerz bei Kindern – Manual Therapie in der Ambulanz	
17:45 – 18:15	R. Lackner	Notwendigkeit(en) und Grenzen der Manualtherapie – *Workshop*	
18:15 – 19:00	R. Lackner	Fallberichte – Aufrichtproblem bei einem 22-monatigen Kind, alles „o.B.?“	
22:00 – 23:00	*Alle Referenten gemeinsam: Meet the Expert*		

Samstag, 19. Sept.	Sizilien	17:30 – 20:00	22:00 – 23:00
17:30 – 18:00	R. Lackner	Einnässen bei funktioneller Störung und mentalem Hintergrund Funktionelle Störungen der Nahrungsaufnahme über 8 Jahre bis zum 12. Lebensjahr	
18:00 – 18:30	R. Lackner	Manualtherapeutische Grundlagen bei Kindern	
18:30 – 19:15	F. Wendtner	Qigong für alle am Abend – *Workshop*	
19:15 – 20:00	Alle Referenten gemeinsam: Das schmerzgeplagte Kind		
22:00 – 23:00	*Alle Referenten gemeinsam: Meet the expert*		

Seminargebühren

Ermäßigte Tagungsgebühr: EUR 590,-
(bei gleichzeitiger Reisebuchung über Mondial Medica)

Tagungsgebühr: EUR 790,-
(bei eigenständiger Reisebuchung)

Reiseroute

Tag	Hafen	Ankunft	Abfahrt
So. 13.09.	Valletta/Malta*		22:00
Mo. 14.09.	Seetag		
Di. 15.09.	Piräus/Athen	05:30	19:00
Mi. 16.09.	Mykonos	07:00	18:00
Do. 17.09.	Bodrum/Türkei	08:00	20:00
Fr. 18.09.	Seetag		
Sa. 19.09.	Catania/Sizilien	08:00	19:00
So. 20.09.	Valletta/Malta	04:00	

** Die Mein Schiff 3 liegt in Valletta im Kreuzfahrthafen an der Pier Pinto 1/2.*
Der Check-in ist von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr möglich. Die Kabinen stehen Ihnen ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Bis dahin können Sie die öffentlichen Bereiche der Mein Schiff 3 nutzen.
Am Abreisetag müssen die Kabinen bis 09:00 Uhr frei sein, Check-out ist bis 11:00 Uhr.

Änderungen der Termine, Routen, Liegezeiten und Liegeplätze vorbehalten!

Anmeldeformular

Tagen auf Hoher See – Östliches Mittelmeer (13.-20.09.2015)

Bitte retournieren Sie dieses Anmeldeformular an:
Mondial Medica Reisebüro GmbH, Währinger Gürtel 18–20, A-1090 Wien, z.Hd.: Frau Marina Theuringer
Tel +43/1/402 4061-0 oder +43/1/40400-55810, **Fax** +43/1/402 40 61-20, **E-Mail** theuringer@mondial.at

Ich melde hiermit verbindlich die Teilnahme von _____ Person/en zu o.g. Reise an und erkenne die Stornobedingungen sowie die AGB von TUI Cruises GmbH, Anckelmannsplatz 1, 20537 Hamburg, an (schicken wir auf Wunsch gerne zu).

Vorname des **Teilnehmers** (wie im Reisepass)	Zuname des **Teilnehmers** (wie im Reisepass)
Vorname der **Begleitperson** (wie im Reisepass)	Zuname der **Begleitperson** (wie im Reisepass)
Adresse für Rechnungslegung	
Straße	PLZ/Ort
Tel. (tagsüber)	Tel. (privat)
Fax	E-mail

Reise: _____ Personen Seminarteilnahme: _____ Personen

Unterbringung auf der *Mein Schiff 3*:
❑ Außenkabine Doppel
❑ Balkonkabine Doppel

Es gelten die Konditionen der TUI Cruises Preismodelle: Außenkabinen zum Wohlfühlpreis, Balkonkabinen zum Flex-Preis

Flugbuchung:
❑Wien

❑ anderer Abflughafen:_____ *(Preis auf Anfrage)*
❑ Selbstanreise

Reiseversicherung gewünscht?
❑Ja ❑ Nein

Mit dieser Anmeldung ist nach Erhalt der Buchungsbestätigung eine Anzahlung in der Höhe von EUR 200,– fällig.

_____ _____
Ort, Datum Unterschrift

Es gelten zusätzlich zu den gesonderten Stornobedingungen für diese Kongressreise die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von TUI Cruises GmbH, Anckelmannsplatz 1, 20537 Hamburg. Mondial Medica Reisebüro GmbH ist unter der Eintragungsnummer 1998/0415 im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend registriert. Die Absicherung erfolgt durch Bankgarantie. Der Abwickler gem. §3/Zif.2 RSV ist die EUROPÄISCHE Reiseversicherungs AG, Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien, Tel.: 01/ 01/317 25 00, Fax: 01/319 93 67. Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler zu melden.

Reisearrangement

TUI Cruises: Die jüngste Kreuzfahrtmarke auf dem deutschsprachigen Markt.
Mein Schiff 3: Inbetriebnahme: 2014, 2.500 Passagiere, 1.250 Kabinen, 15 Decks, 9 Restaurants/Bistros, 12 Bars & Lounges, Pools & Whirlpools, Fitness- und Wellnessbereich, Konferenzraum mit Tageslicht uvm.

Seit 2014 ergänzt die *Mein Schiff 3* die TUI Cruises Flotte mit einer Länge von 295 Metern und einer Breite von 36 Metern. Lichtdurchflutete Räume und mediterrane Farbwelten machen *Mein Schiff 3* zu einer mediterranen Insel auf dem Meer.

Preis pro Person für 7 Nächte mit Premium Alles Inklusive:
(exkl. An-/Abreise, Landausflüge):

Außenkabine Doppel: ab **EUR 1.395,-**
Balkonkabine Doppel: **EUR 1.595*,-**

Einzelkabinen auf Anfrage!

Achtung: begrenztes Kabinen-Kontingent!
** Spezial-Preis - Angebot gültig bei Buchung bis 30.04.!*

PREMIUM
ALLES INKLUSIVE
Ohne Aufpreis

- Über 100 Markengetränke
- Spitzengastronomie
- Service am Platz
- Genießen rund um die Uhr
- Sauna und Fitness
- Entertainment
- Kinderbetreuung

Anreise: Flug ab/bis Wien:

13.09.	Wien – Malta	11:05-13:20h mit HG2024
20.09.	Malta– Wien	14:05-16:20h mit HG2025

Preis: EUR 395,- /Person inkl. Taxen und Gebühren in Economy Class *(Gruppenplätze begrenzt verfügbar).*

Weitere Abflughäfen auf Anfrage!

Vom Flughafen Malta sind es ca. 15 Min. Fahrt bis zum Hafen Valletta.
Transfer Flughafen-Hafen-Flughafen: EUR 19,- pro Person und Weg

Reiseversicherung: EUR 61,- Komplettschutz inkl. Storno & medizinischen Leistungen vor Ort
(bei einem Reisepreis bis max. EUR 1.500,-; EUR 73,- bei einem Reisepreis bis max. EUR 2.500,-)

Organisation & Buchung

Mondial Medica Reisebüro GesmbH
Fr. Marina Theuringer
Währinger Gürtel 18-20 (im AKH)
1090 Wien
t +43 1 402 406 1 -10
f +43 1 402 406 120
theuringer@mondial.at
www.mondial-medica.at/schiff2015

Kongress Veranstalter
Ao.Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky
Universität Salzburg
Salzburger Schmerzinstitut
Naturwissenschaftl. Fakultät
Hellbrunnerstr. 34
5020 Salzburg

Veranstalter Kreuzfahrt
TUI Cruises GmbH
Anckelmannsplatz 1
20537 Hamburg

Mondial Medica

Anmeldeschluss: 30. Juni 2015.
Preisstand: März 2015, Preis- und Programmänderungen vorbehalten!